

JADŁOSPIS

do 23.01.26r. .od 19.01.26r

Poniedziałek

Makaron ze szpinakiem, suszonymi pomidorkami i mozzarellą (280g)
Herbata z cytryną, pomarańczą i imbirem (200ml)
Alergeny: 1,3

Wtorek

Kotlet mielony (100g)
Ziemniaki puree (150g)
Surówka z kapusty pekińskiej (100g)
Kompot (200ml)
Alergeny: 1,2,3

Środa

Kluski na parze z marmoladą, polane masłem (280g)
Świeży owoc
Kompot (200ml)
Alergeny: 1,2,3

Czwartek

Filet z kurczaka w sosie curry z warzywami (140g)
Ryż na sypko (150g)
Kompot (200ml)
Alergeny 1,3

Piątek

Paluszki rybne z fileta (80g)
Ziemniaki puree (140g)
Surówka z kapusty kiszonej (100g)
Kompot (200ml)
Alergeny: 3,6