



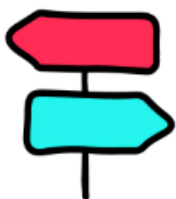
CZYM SĄ INTERNETOWE WYZWANIA?



STOP



ZASTANÓW SIĘ



ZDECYDUJ



DZIAŁAJ

STOP: Zatrzymaj się na chwilę.

ZASTANÓW SIĘ: Czy to bezpieczne? Czy jest szkodliwe? Czy jest prawdziwe? Jeśli nie masz pewności, skonsultuj się z osobą dorosłą lub przyjaciółmi, albo poszukaj więcej informacji w wiarygodnych źródłach w Internecie.

ZDECYDUJ: Jeśli wyzwanie jest ryzykowne lub szkodliwe, albo nie jesteś pewien, czy takie jest, nie bierz w nim udziału. Nie warto narażać siebie lub innych na ryzyko.

DZIAŁAJ: Zgłoś szkodliwe wyzwanie lub oszustwo w aplikacji. Nie udostępniaj ich.



Zastanów się

Ocena internetowych wyzwań i krążących w sieci ostrzeżeń może być trudna.

Gdy zobaczysz film, zastanów się chwilę nad tym, co obejrzałeś(-aś), jak się poczułeś (-aś) i jak chcesz zareagować.

Czy to bezpieczne?

Zastanawiając się, czy dane wyzwanie jest bezpieczne dla Ciebie lub innych, zadaj sobie pytania:

- Co mogłoby pójść nie tak?
- Czy osoba, która podjęła wyzwanie, posiada odpowiednie umiejętności lub kwalifikacje?
- Czy zrobiła wszystko, by zminimalizować ryzyko?
- Jeśli tak, czy było to wystarczające, aby nikomu nic się nie stało, czy może mieli po prostu szczęście?
- Czy rzeczy, które zrobili, aby zminimalizować ryzyko są osiągalne dla Ciebie?
- Gdybyś spróbował(-a) podjąć wyzwanie, jak pewne jest, że Tobie lub innym nic by się nie stało?
- Jeśli Ty lub ktoś inny zostałby poważnie ranny, jak zmieniłoby to Twoje życie?
- Jak wpłynęłoby to na życie Twojej rodziny i przyjaciół?

Jeśli stwierdzisz, że dane wyzwanie jest zbyt ryzykowne albo nie masz pewności, nie bierz w nim udziału!!!

Czy inni są traktowani z uprzejmością i szacunkiem?

Niektóre internetowe wyzwania nie pociągają za sobą ryzyka obrażeń, ale mogą być krzywdzące w inny sposób. Zadaj sobie pytania:

- Jeśli wyzwanie polega na zażartowaniu z kogoś, jak ta osoba się poczuje?
- Czy respektowane są granice osobiste i prawa innych osób?
- Czy udział w wyzwaniu może prowadzić do zniszczenia czyjeś własności?
- Jakie konsekwencje mogą Cię spotkać, jeśli weźmiesz udział w wyzwaniu?

Wyzwania, które wywołują zakłopotanie lub niepokój nie są zabawne. Prześladowanie, znęcanie się, niszczenie mienia i zachowania przestępcze są niedopuszczalne!!!

Czy to jest prawdziwe?

Jeśli widzisz jakieś wyzwanie lub ostrzeżenie krążące w sieci, pamiętaj, że może to być oszustwo lub rozpowszechniona plotka. Zadaj sobie pytania:

- Czy ludzie naprawdę biorą udział w tym wyzwaniu czy to tylko żart?
- Jeśli jest to ostrzeżenie krążące w sieci, to czy pochodzi ono z rzetelnego źródła?
- Czy osoba dzieląca się treścią sprawia wrażenie, że posiada wiedzę z pierwszej ręki, czy też powtarza coś, co usłyszała od osoby trzeciej?
- Czy przekaz jest wyważony i spokojny, czy też przeciwnie – dramatyczny lub przesadnie emocjonujący?
- Czy to ostrzeżenie jest podobne do tych, które otrzymywałeś(-aś) wcześniej?

Czy jest to coś, co chcę rozpowszechniać?

Wspaniałą rzeczą w społecznościach internetowych jest to, że każdy zaangażowany odgrywa rolę w decydowaniu o tym, czy treść przejdzie niezauważona lub stanie się wiralem. Polubienia, udostępnienia i pozytywne komentarze to sposoby na pokazanie, że podoba Ci się dany film. Czy zasługuje na Twoje wsparcie?

Administratorzy serwisów internetowych nie nagradzają twórców, którzy zamieszczają szkodliwe treści. Jeśli wyzwanie jest niebezpieczne, nie udostępniaj go ani nie lajkuj. Gdy wyzwanie zyska popularność, istnieje większe prawdopodobieństwo, że inni je zobaczą i będą chcieli wziąć w nim udział.

Mimo, że może się to wydawać pomocne, nagrywanie filmów z ostrzeżeniem przed szkodliwymi wyzwaniami często zwiększa popularność treści, których inni nie powinni Twoim zdaniem oglądać, albo nieumyślnie przedstawia szczegóły niebezpiecznych zachowań.

Jeśli widzisz ostrzeżenie przed wyzywaniem, nie udostępniaj go dalej. Zwiększy to liczbę osób, które zostaną narażone na szkodliwe wyzwanie lub oszustwo. W przypadku oszustw wzmacnia to również ich wiarygodność.



Czy mam to zgłosić?

Tak.

Administratorzy usuwają treści, które przedstawiają niebezpieczne, szkodliwe lub niezgodne z prawem zachowania.

Jeśli uważasz, że ktoś znajduje się w bezpośrednim niebezpieczeństwie, zgłoś to natychmiast osobie dorosłej.



GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

800 12 12 12 – dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka

116 111 – telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

116 123 – ogólnopolska poradnia telefoniczna dla osób przeżywających kryzys emocjonalny

112 – numer alarmowy w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia