



MAGAZYN UCZNIOWSKI SZKOŁY  
PODSTAWOWEJ NR 31 IM. JANA  
KOCHANOWSKIEGO W BIELSKU –  
BIAŁEJ

JanKo

NR 1/2025-26



Maria Konopnicka „Zła zima”

Hu! Hu! Ha! Nasza zima zła!  
Szczypie w nosy, szczypie w uszy  
Mroźnym śniegiem w oczy prószy,  
Wichrem w polu gna!  
Nasza zima zła!



Hu! Hu! Ha! Nasza zima zła!  
Płachta na niej długa, biała,  
W ręku gałąź oszroniała,  
A na plecach drwa...  
Nasza zima zła!



Hu! Hu! Ha! Nasza zima zła!  
A my jej się nie boimy,  
Dalej śnieżkiem w plecy zimy,  
Niech pamiątkę ma!  
Nasza zima zła!



Zespół redakcyjny: Uczniowie klasy 7b  
Opiekun: mgr Katarzyna Sadlik



## **Z życia naszej szkoły**

Mieliśmy w szkole swój własny renesans!

Za nami coroczne Dni Jana Kochanowskiego – czas, w którym uczniowie i nauczyciele naszej szkoły udowadniają, że słowo i kreatywność mają prawdziwą moc. To nie tylko wydarzenie w kalendarzu – to wspólna podróż ku wrażliwości, ekspresji i odkrywaniu talentów, które czasem – jak uczył nas patron – wyrastają z codziennych zachwyty nad światem.

Konkursy recytatorskie rozbudziły w nas ogromne emocje! Finał 26 listopada był pełen wzruszeń – interpretacje utworów wybrzmiały pięknie, dojrzale i szczerze. Publiczność reagowała spontanicznie – a oklaski niosły się jeszcze długo po ostatnich wersach. W czasie przerwy uczestnicy brali udział w zajęciach kreatywnych – była to przestrzeń wychnienia i twórczej zabawy.

Lekcje z wychowawcą w szkolnej bibliotece stały się miejscem wspólnej refleksji. Obejrzeliśmy prezentację o dorobku Jana Kochanowskiego oraz czytaliśmy fragmenty książki *Kto mi dał skrzydła* autorstwa Janiny Porazińskiej. Książka przypomina, że „skrzydła” nie zawsze oznaczają lot na prawdę – czasem są to: odwaga, ciekawość świata, siła charakteru i możliwość rozwoju.

Konkurs pięknego pisania dla klas IV–VIII był prawdziwą próbą skupienia i estetyki. Przepisywaliśmy utwory patrona – a przy tej okazji rozmawialiśmy o nim samym. Jan Kochanowski to pierwszy polski poeta, który tworzył niemal wyłącznie w naszym języku. Uczył, że warto zatrzymać się, zauważyć drobiazgi, śmiać się, wzruszać. Był poetą wrażliwym na ludzi i świat – i właśnie to dziś inspirowe nas najbardziej.

Klasy I–III stworzyły niezwykle prace plastyczno-techniczne „Pióro, którym mógł pisać Jan Kochanowski”. Każdy projekt był inny, pomysłowy i starannie wykonany – pokazując dziecięcą wyobraźnię i kreatywność. Najlepsze dzieła zostały zaprezentowane na wystawie szkolnej.

Dziękujemy wszystkim za ten piękny, wspólny czas! Uczniom – za odwagę, talent i wrażliwość. Nauczycielom – za przygotowanie konkursów, regulaminów, dyplomów, nagród i dekoracji, które nadały wydarzeniu tak wyjątkowy charakter!

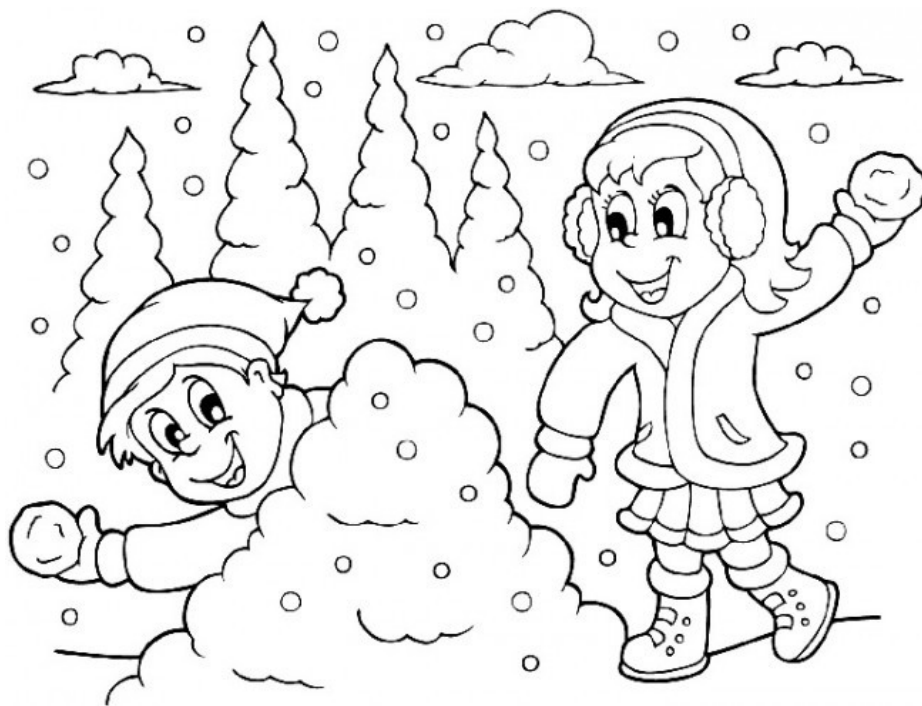
Dzięki Wam słowa naszego patrona znowu bawiły, wzruszały i dodawały skrzydeł!

## Zima – najpiękniejsza pora roku

Zima to pora roku, na którą wielu uczniów czeka z niecierpliwością. Gdy tylko pojawi się pierwszy śnieg, świat robi się biały i wygląda jak z bajki. Drzewa pokrywają się puszystym puchem, a na oknach można zobaczyć piękne lodowe wzory. Choć dni są krótsze, a poranki chłodne, zima potrafi być pełna radości i niezwykłych przygód.

Dla wielu dzieci najważniejsze są oczywiście zabawy na świeżym powietrzu. Bitwy na śnieżki, lepienie bałwana czy jazda na sankach to klasyczne zimowe atrakcje, które nigdy się nie nudzą. Warto też pamiętać o bezpieczeństwie — ciepłe rękawiczki, czapka i szalik to podstawa, aby nie zmarznąć podczas długich zabaw na dworze.

Zima to również czas, kiedy w szkołach i domach pojawia się wyjątkowy nastrój. Choinki, kolorowe lampki i świąteczne dekoracje sprawiają, że każdy dzień wydaje się bardziej magiczny. To idealny moment, aby być dla siebie życzliwym, pomagać innym i cieszyć się małymi rzeczami — jak kubkiem gorącej czekolady po powrocie do domu.



# Kim naprawdę jest Święty Mikołaj?

Każdego roku na początku grudnia wszystkie dzieci czekają na wizytę Świętego Mikołaja. Ale kim właściwie jest ta postać z białą brodą i workiem pełnym prezentów? Historia Mikołaja sięga bardzo daleko — prawie 1700 lat wstecz! Dawno temu żył biskup Mikołaj z Miry, znany z dobroci i pomocy ubogim. To właśnie on stał się inspiracją dla dzisiejszego Świętego Mikołaja.



Współczesny Mikołaj mieszka podobno na dalekiej Północy, w Laponii. Pomagają mu elfy, które przez cały rok zajmują się robieniem zabawek i pakowaniem prezentów. Jego renifery, na czele z Rudolphem, ciągną zaczarowane sanie, dzięki którym Mikołaj może w jedną noc odwiedzić dzieci na całym świecie.

Wizyta Mikołaja to nie tylko prezenty. To także przypomnienie, że warto być dobrym dla innych. Czasem nawet drobny gest — uśmiech, pomoc w domu czy koleżeństwo w szkole — może być pięknym „prezenterem” nie tylko od Mikołaja, ale od nas samych. Mikołaj uczy nas, że życzliwość zawsze wraca.

# Świąteczne tradycje w Polsce

Święta Bożego Narodzenia to wyjątkowy czas, pełen rodzinnej atmosfery, ciepła i pięknych zwyczajów. W Polsce tradycji jest naprawdę dużo, a wiele z nich znają nawet najmłodszy uczniowie. Jedną z najważniejszych jest ubieranie choinki. Drzewko ozdabia się bombkami, łańcuchami, własnoręcznie robionymi ozdobami, a na czubku często stoi gwiazda.



Podczas Wigilii na stole pojawiają się tradycyjne potrawy — między innymi barszcz z uszkami, karp, pierogi i kompot z suszu. Zgodnie ze zwyczajem powinno ich być dwanaście, a pod obrusem często chowa się sianko. W wielu domach najpierw dzieli się opłatkiem i składa życzenia. To piękny moment, pełen ciepłych słów i rodzinnej bliskości.

Wieczorem dzieci z niecierpliwością czekają na otwieranie prezentów. W różnych regionach Polski paczki przynosi nie tylko Mikołaj, ale też Aniołek, Gwiazdor albo Dzieciątko. Po kolacji często śpiewa się kolędy i ogląda migoczące światełka na choince. To czas, który zapamiętuje się na długo.

## Ciekawostki o Świętach Bożego Narodzenia

- **Pierwsza kartka świąteczna** powstała w **1843**. Na pomysł pierwszej oficjalnej kartki bożonarodzeniowej wpadł Sir Henry Cole, brytyjski działacz społeczny. Nie chciał on pisać tego samego tekstu z życzeniami na kilkuset kartkach papieru, dlatego stwierdził, że przydałby się gotowy obrazek z tekstem. Projekt kartki zlecił artyście Johnowi Callotowi Horsleyowi. Horsley narysował kartkę przedstawiającą grupę dzieci śpiewających kolędę. Na odwrocie kartki znajdował się tekst życzeń świątecznych. Pomysł kartki przypadł do gustu odbiorcom. Dziś dziwiłoby jednak to, że wśród radosnej, świętującej grupki na obrazku znalazło się także dziecko.

- **Dekorowanie choinki**. Zwyczaj dekorowania choinki ma swoje korzenie w niemieckich tradycjach świątecznych, które sięgały XVII wieku. W Niemczech wierzono, że drzewa iglaste, takie jak jodła czy świerk, mają magiczne właściwości i mogą chronić przed złymi duchami. W okresie zimowym, kiedy dni były krótkie i ciemne, choinki miały przynosić nadzieję i radość. Dekorowanie choinki miało również symbolizować nadzieję na nadchodzącą wiosnę. W Polsce zwyczaj ubierania choinki pojawił się w XIX wieku wraz z żołnierzami pruskimi, którzy stacjonowali w zaborze pruskim.

- **Piosenki świąteczne**. Kolędy są ważnym elementem kultury świątecznej. Pełnią funkcję religijną, a także rozrywkową. Przywołują atmosferę świąt i pomagają w tworzeniu świątecznego klimatu. Większość kolęd jest napisana w języku łacińskim, angielskim lub niemieckim. Pierwsza kolęda została napisana przez św. Franciszka z Asyżu w XIII wieku. Kolęda nazywa się „Cantique de Noël” i opowiada o narodzinach Jezusa Chrystusa. Najpopularniejsza kolęda świata to „Cicha noc”. Kolęda została napisana w 1818 roku przez Franza Grubera. W Polsce najpopularniejszą kolędą jest „W żłobie leży” napisana w XV wieku, jest ona też uważana za najstarszą polską kolędę.

- **Święty Mikołaj**. Legenda o Świętym Mikołaju wywodzi się z historii o biskupie Miry, żyjącym na przełomie III i IV wieku na terenie dzisiejszej Turcji. Był on człowiekiem znanym ze swojej dobroci i hojności. Często pomagał biednym i potrzebującym, a także chronił słabszych. Legendy o dobrych czynach św. Mikołaja szybko się rozprzestrzeniły. Wizerunek Świętego Mikołaja, który znamy dzisiaj, ukształtował się w średniowieczu. W tym okresie zaczęto przedstawiać go jako star-

szego mężczyznę o długiej białej brodzie, który nosi czerwony płaszcz i czapkę. Ten wizerunek został spopularyzowany przez reklamy Coca-Coli w latach 30. XX wieku.

- **Wypatrywanie pierwszej gwiazdki.** Tradycja wypatrywania pierwszej gwiazdki 24 grudnia jest silnie zakorzeniona w rodzinnych zwyczajach. To czas, gdy cała rodzina zbiera się wokół okna lub na podwórku, aby razem obserwować pojawienie się pierwszej gwiazdki na niebie. W wielu miejscach w Polsce i na świecie wypatrywanie pierwszej gwiazdki ma związek z legendą o gwieździe betlejemskiej. Gwiazda ta według tradycji wskazała drogę Trzem Królom, prowadząc ich do miejsca narodzin Jezusa. Wigilijna wieczerza rozpoczyna się po zauważeniu gwiazdki. Rodzina zasiada wtedy przy świątecznym stole i przystępuje do wspólnego spożywania potraw wigilijnych.



- **Stół wigilijny i 12 potraw.** Stół wigilijny zazwyczaj przykryty jest białym obrusem, co symbolizuje czystość, niewinność i narodzenie Jezusa. Tradycyjnie zostawia się puste miejsce i dodatkowe nakrycie dla nieoczekiwanego gościa przy wigilijnym stole – to symboliczny gest pamięci o tych, którzy odeszli. Według tradycji chrześcijańskiej 12 potraw symbolizuje 12 apostołów, którzy towarzyszyli Jezusowi Chrystusowi podczas ostatniej wieczerzy. Z kolei w tradycji ludowej 12 potraw symbolizuje dostatek i pomyślność. Wierzono, że spożywanie ich w Wigilię sprawi, że w nadchodzącym roku domownicy będą mieli dostatek i szczęście. Na stole nie może zabraknąć karpia, barszczu czerwonego, pierogów, kompotu z suszonych owoców. Co ciekawe także ogórków kiszonych – symbolu zdrowia. Jednym z pięknych zwyczajów związanych z wigilijną kolacją jest składanie sobie życzeń.

## Zimowe sporty – świetna zabawa i zdrowie

Zima to nie tylko święta i prezenty. To także doskonała pora roku, aby aktywnie spędzać czas na świeżym powietrzu. Sporty zimowe są nie tylko wspaniałą zabawą, ale też dbają o nasze zdrowie i kondycję. Nawet krótkie wyjście na spacer w śniegu wzmacnia odporność.

Najpopularniejsze zimowe aktywności to saneczkarstwo, jazda na łyżwach i nartach. Wystarczy nawet mała górką, aby spędzić na sankach wiele godzin. Łyżwy pozwalają ćwiczyć równowagę, a narty uczą odwagi i dobrej koordynacji. Pamiętajmy przy tym o bezpieczeństwie — noszeniu kasków i odpowiedniego stroju.



W szkole również można zimą świetnie się bawić. Zimowe konkursy, jak lepienie największego bałwana lub zawody w toczeniu śnieżnych kul, integrują uczniów i pozwalają wspólnie spędzić czas. Ruch na świeżym powietrzu daje dużo energii i poprawia humor, dlatego warto korzystać z zimy, dopóki trwa.



# Jak przygotować się na zimę? Porady dla uczniów

Zima to piękna pora roku, ale też taka, która wymaga odpowiedniego przygotowania. Aby cieszyć się śniegiem i nie zmarznąć podczas zabaw, trzeba pamiętać o kilku ważnych zasadach. Najważniejsze jest ciepłe ubranie: czapka, szalik, rękawiczki oraz nieprzemakalne buty to zimowy „must have”.

Warto też dbać o swoje zdrowie. Picie ciepłych napojów, jedzenie zdrowych posiłków i odpoczynek pomagają zachować odporność. Nie zapominajmy o kremie do rąk i ochronnej pomadce — zimne powietrze szybko wysusza skórę.

Zimą dni są krótsze, dlatego po szkole często jest już ciemno. Warto nosić odblaski, aby być dobrze widocznym na drodze. Jeśli pogoda jest bardzo mroźna, lepiej skrócić zabawę na dworze i przenieść się do środka. Bezpieczeństwo jest najważniejsze!

Dobrze przygotowana zima to nie tylko wygoda, ale też świetna zabawa. Jeśli o siebie zadbamy, możemy korzystać ze wszystkiego, co daje nam ta niezwykła pora roku — śniegu, zabaw i zimowej magii.

## Co można robić w Święta?

Zaznacz, które aktywności lubisz najbardziej. Możesz wybrać więcej niż jedną.

1. **Zjeżdżanie na sankach** – zabawa na śniegu, zjazdy z górki.
2. **Upieczenie pierniczków** – pieczenie świątecznych ciasteczek i ich dekorowanie.
3. **Oglądanie „Kevina samego w domu”** – zabawny film świąteczny.
4. **Ulepienie bałwana** – tworzenie bałwana ze śniegu.
5. **Bitwa na śnieżki** – zabawa w rzucanie śnieżkami z przyjaciółmi lub rodzeństwem.
6. **Udekorowanie choinki** – wieszanie ozdób i światełek na choince.
7. **Śpiewanie kolęd** – wspólne śpiewanie świątecznych piosenek.
8. **Zrobienie kalendarza adwentowego** – odliczanie dni do Świąt z małymi niespodziankami.
9. **Ulepienie igloo ze śniegu** – budowanie małego śnieżnego domku.
10. **Zrób gorącą czekoladę z piankami i posypką** – pyszny, słodki napój na zimowe wieczory.
11. **Wspólne granie w planszówki** – zabawa przy grach planszowych z rodziną lub przyjaciółmi.

# Świąteczna Ankieta Smaków

Zaznacz, którą potrawę bardziej lubisz. Wybierz jedną z dwóch możliwości w każdym pytaniu.



## 1. Jaką zupę wybierasz?

Barszcz – tradycyjna czerwona zupa, często podawana z uszkami.

Zupa grzybowa – aromatyczna zupa z suszonych grzybów.

## 2. Jakie pierogi wolisz?

Pierogi z grzybami – delikatne ciasto z farszem z grzybów.

Pierogi z kapustą – pierogi z lekko kwaskowatą kapustą.

## 3. Która sałatka smakuje Ci bardziej?

Sałatka jarzynowa – sałatka z warzyw gotowanych i majonezu.

Sałatka porowa – sałatka z pora, często z dodatkiem jogurtu lub majonezu.

## 4. Jaką rybę wybierasz?

Karp – tradycyjna ryba wigilijna.

Ryba po grecku – ryba w sosie z warzyw i pomidorów.

## 5. Które ciasto wolisz?

Piernik – aromatyczne, korzenne ciasto.

Makowiec – ciasto z makiem i słodkim nadzieniem.

## 6. Co wybierasz do jedzenia lub picia?

Kompot z suszu – napój z suszonych owoców.

Kutia – słodka potrawa z pszenicy, maku i miodu.



## 7. Która ryba bardziej Ci smakuje?

Łosoś – delikatna, różowa ryba.

Śledzie – marynowane ryby o wyrazistym smaku.

# Co lubisz robić zimą?”

## 1. Co najczęściej robisz zimą?

- A) Bawię się na dworze
- B) Bawię się w domu

## 2. Czy lubisz zajęcia, w których trzeba się ruszać?

- A) Tak
- B) Wolę spokojne zajęcia

## 3. Co lubisz najbardziej na dworze zimą?

- A) Sanki, śnieżki, lepienie bałwana
- B) Wolę zostać w ciepłym miejscu

## 4. Jak spędzasz przerwy w szkole zimą?

- A) Biegam, bawię się, chodzę
- B) Siedzę, rysuję, odpoczywam

## 5. Co robisz w wolnym czasie po szkole?

- A) Aktywne zabawy (rower, taniec, sport, plac zabaw)
- B) Spokojne zajęcia (książki, gry, rysowanie)

## 6. Czy lubisz gry ruchowe na lekcjach?

- A) Tak!
- B) Wolę spokojne zadania

## 7. Co wybierasz na świetlicy?

- A) Zabawy ruchowe
- B) Zabawy stolikowe (klocki, puzzle, rysowanie)

## 8. Gdy jest dużo śniegu, wolisz:

- A) Wyjść na dwór i się bawić
- B) Zostać w środku i robić coś spokojnego

## 9. Kiedy masz do wyboru zajęcia sportowe albo sztuki plastyczne, wybierasz:

- A) Sport
- B) Rysowanie, malowanie, prace plastyczne

## 10. Jak najlepiej odpoczywasz zimą?

- A) Poprzez ruch
- B) Poprzez siedzenie i spokojne czynności

---

### ✓ Jeśli większość Twoich odpowiedzi to A

**Lubisz ruch i aktywne spędzanie czasu!**

Zabawy na świeżym powietrzu, sporty i ruchowe zajęcia sprawiają Ci radość.

### ✓ Jeśli większość Twoich odpowiedzi to B

**Wolisz spokojne zajęcia i odpoczynek.**

Najlepiej czujesz się, gdy możesz rysować, czytać, tworzyć lub po prostu odpoczywać.



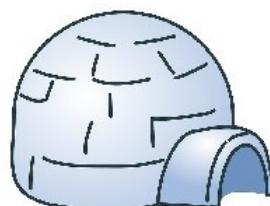
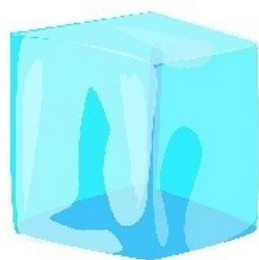
# ZIMA

Wybierz przedmioty, z którymi kojarzy Ci się zima. Pokoloruj je.



drukowanki.pl

Ile sylab jest w tych słowach? Zamaluj odpowiednią liczbę kółeczek.



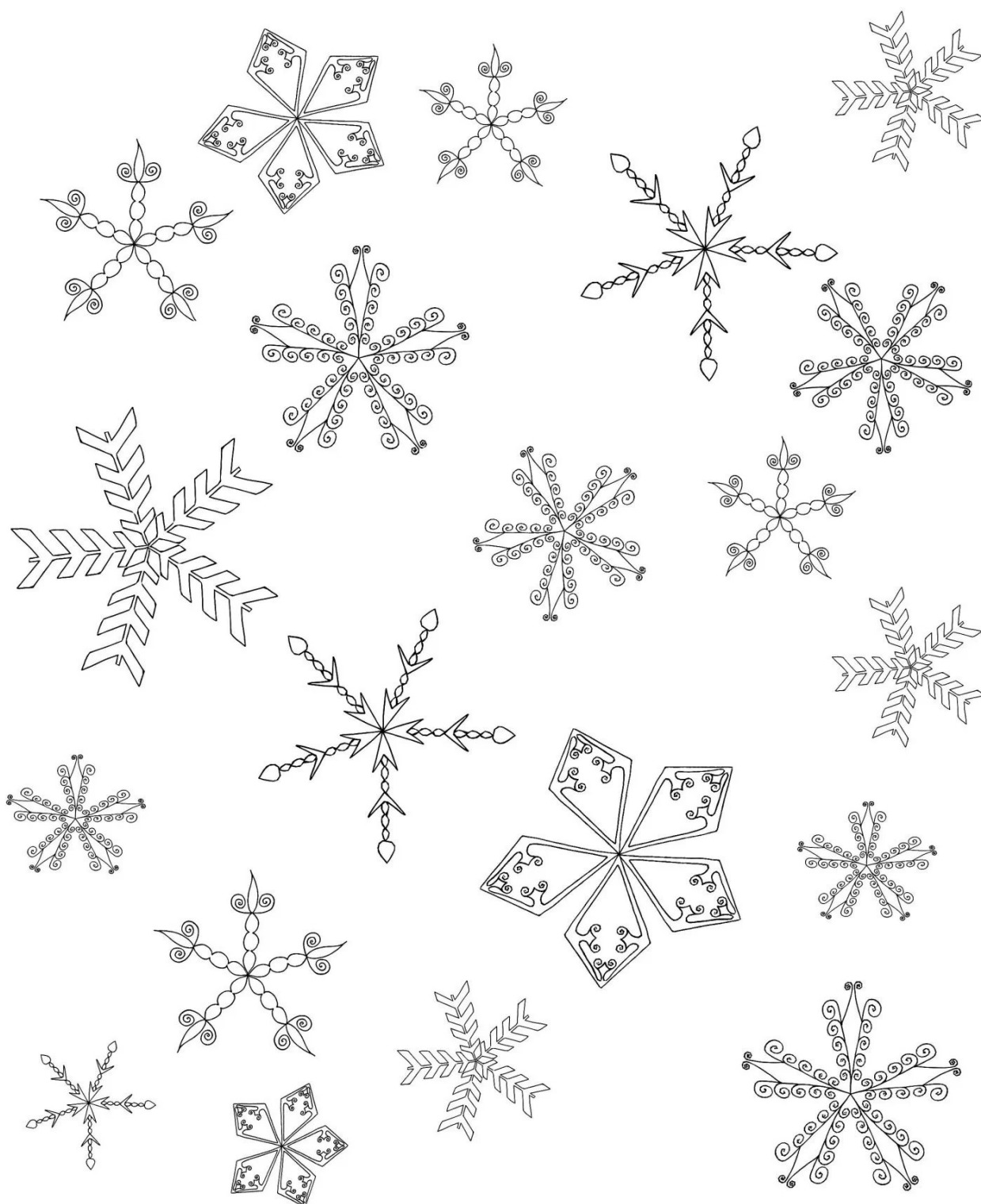
[www.akademianiemanutka.pl](http://www.akademianiemanutka.pl)

## Znajdź różnice



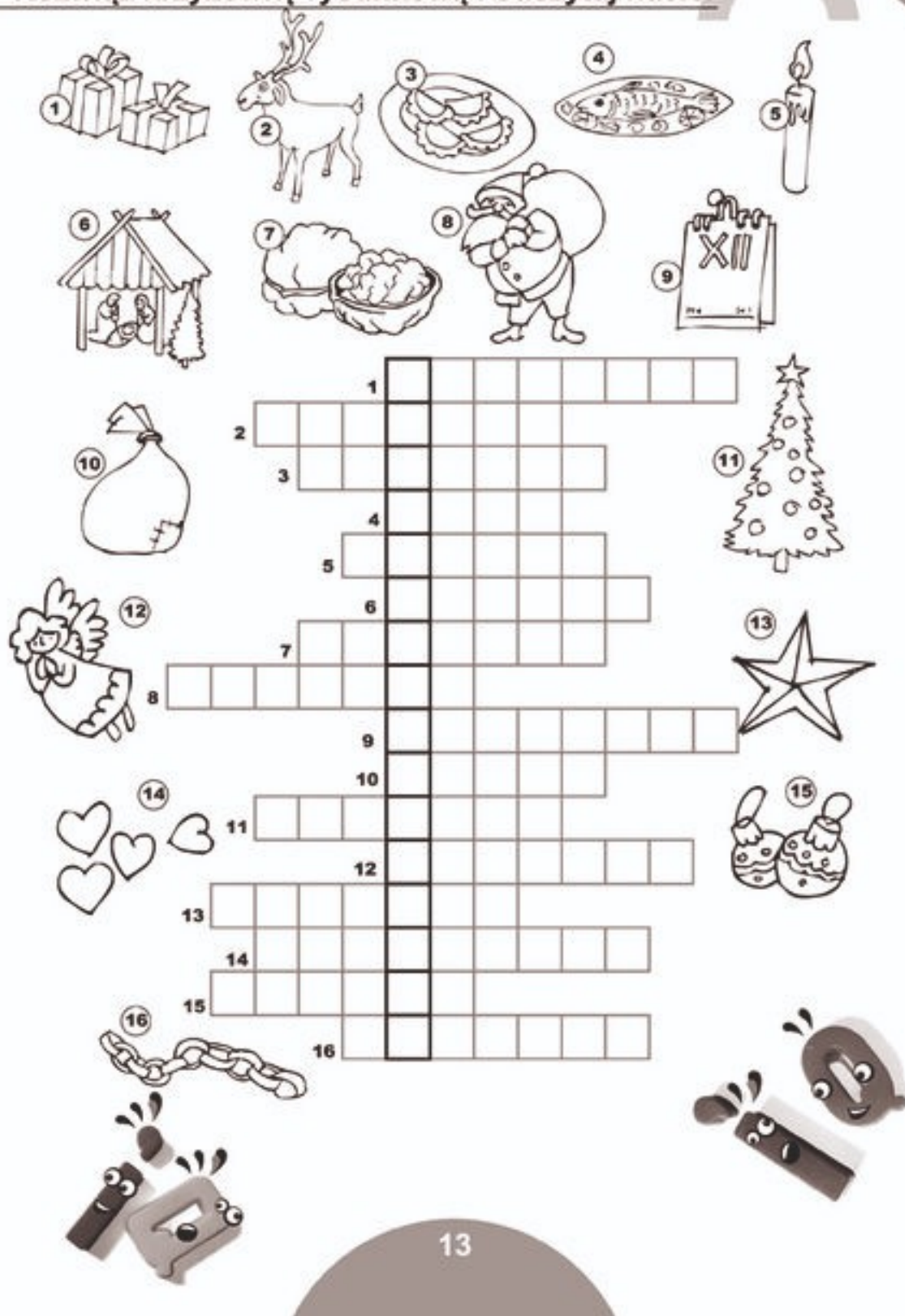
**PrzedszkoUczek.pl**

Połącz linia, płatki śniegu, które mają takie same ramiona.



# BOŻE NARODZENIE.

Rozwiąż krzyżówkę rysunkową i odczytaj hasło.



# Z ROZSYPANYCH LITER UŁÓŻ ZIMOWE WYRAZY

[bluefingersbywiola.blogspot.com](http://bluefingersbywiola.blogspot.com)

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|

**A W Ł B N A**

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|

**Z P A C A K**

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

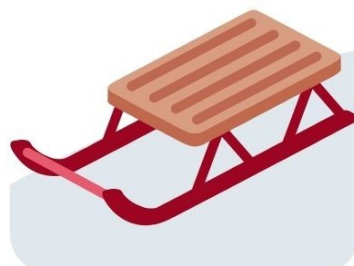
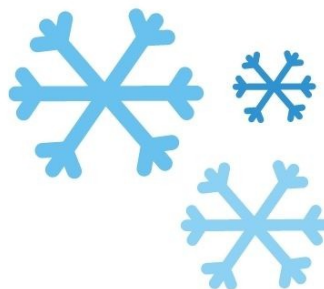
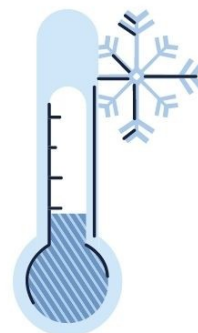
**Ó R M Z**

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

**N G Ś E I**

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

**A K I S N**



## Czas na dowcip

### Żarty świąteczne



Są święta Bożego Narodzenia.  
Nagle Jasiu przychodzi do mamy i mówi:  
-Mamo, choinka się pali.  
-Synku, nie mówi się "pali" tylko "świeci".  
Po chwili Jasiu znów przychodzi:  
-Mamo, a teraz firanka się świeci.

Co robi matematyk w święta?  
Zadania z gwiazdką.

Do Pinokia przyszedł św. Mikołaj.  
Rozdał wszystkim w domu prezenty i rozmawia z Pinokiem:  
- O ...widzę, że nie cieszysz się z tego zwierzątka, które ci  
podarowałem.  
- Bo ja chciałem pieska albo kotka!  
- Niestety zabrakło! Inne dzieci też nie dostały.  
- Ale ja się boję tego bobra!



Wigilia. Dziadek gotowy, zwarty i czeka na 1 gwiazdkę.  
Oczywiście puste miejsce zostawił a tu nagle dzwonek.

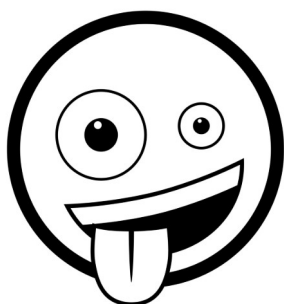
- Puk, puk!
- Kto tam!
- Strudzony wędrowiec, czy jest miejsce?
- Jest.
- A mogę skorzystać?
- Nie.
- Czemu?
- Bo tradycyjnie musi być puste!



Jaka jest ulubiona kolęda świeżo upieczonych rodziców?  
- Cicha noc.

Rozmawiają koledzy po pracy:

- Jak minęły święta?
- Wspaniale! Żona serwowała mi same zagraniczne dania.
- A jakie?
- Barszcz ukraiński, fasolkę po bretońsku, pierogi ruskie i sznycle z kapustą włoską.



Jasio pisze list do świętego Mikołaja:  
- Chciałbym narty, łyżwy, sanki  
i grypę na zakończenie ferii świątecznych.