

QUIZ „CZY UMIEM SIĘ UCZYĆ?”

1. Na biurku mam moje ulubione drobiazgi i fotografie, ale często szukam ołówka, gumki czy innych drobiazgów. *TAK NIE NIE WIEM*
2. Odrabiam zadanie w dniu, w którym jest zadane, bo lepiej pamiętam materiał i od razu mam powtórkę. *TAK NIE NIE WIEM*
3. Uczę się wtedy, kiedy znajduję czas. Nie mam planu swoich zajęć domowych. *TAK NIE NIE WIEM*
4. Mam swoje sposoby na uczenie się. Wiem, co mi pomaga w nauce. *TAK NIE NIE WIEM*
5. Uczę się na pamięć, jeśli czegoś nie rozumiem. *TAK NIE NIE WIEM*
6. Im więcej razy zrobię powtórki, tym więcej i łatwiej zapamiętam. *TAK NIE NIE WIEM*
7. Wolę mieć wiedzę na „świeżo”, wtedy dobrze pamiętam, dlatego najczęściej uczę się dzień przed lekcjami. *TAK NIE NIE WIEM*
8. Robię notatki, podkreślam, używam kolorów, przyklejam karteczki, aby mieć ważne rzeczy do zapamiętania przed oczami. *TAK NIE NIE WIEM*
9. Łatwo się rozpraszam. Mam kłopoty jeśli muszę się dużo uczyć. *TAK NIE NIE WIEM*
10. W trakcie nauki, nie zajmuję się innymi sprawami, wyciszam telefon, zamykam niepotrzebne strony w Internecie. *TAK NIE NIE WIEM*
11. Jak chcę dobrze się przygotować do sprawdzianu, to zarywam noc. *TAK NIE NIE WIEM*
12. Robię plan kiedy i co mam zrobić z danego przedmiotu. Rozkładam naukę w czasie i dzielę ją na części. *TAK NIE NIE WIEM*
13. Uczę się w ostatniej chwili, gdy nie mam już wyjścia, bo ja nie lubię się uczyć. *TAK NIE NIE WIEM*
14. Staram się zrozumieć to, czego się uczę. Jak nie rozumiem szukam odpowiedzi. *TAK NIE NIE WIEM*
15. Mam problemy z odpowiedzią, chociaż dobrze się nauczyłam(em). *TAK NIE NIE WIEM*

Klucz do testu

Za każdą odpowiedź **TAK** na pytania: 2, 4, 6, 8, 10, 12 i 14 policz 10 punktów.

Za każdą odpowiedź **NIE** na pytania: 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13 oraz 15 policz 10 punktów.

Za każdą odpowiedź **NIE WIEM** policz 5 punktów.

Podsumuj punkty i sprawdź, co to może oznaczać 😊

- **100-150 punktów:** naprawdę wiesz jak się uczyć! Masz wiedzę jak uczyć się skutecznie, a jeśli korzystasz z tej wiedzy, to pewnie masz wysokie wyniki i jesteś dobrym uczniem. A może znasz już jakąś lekturę na ten temat i stąd tak doskonale rezultaty?
- **50-99 punktów:** potrafisz się uczyć! Wiesz, jak pracować by osiągnąć dobre rezultaty. Masz jednak pewne słabe punkty, na które warto zwrócić uwagę. Zapoznaj się z zagadnieniami dotyczącymi sposobów uczenia się, a Twoja nauka stanie się jeszcze łatwiejsza i bardziej przyjemna.
- **0-49 punktów:** Twoje sposoby na uczenie się pozostawiają wiele do życzenia. Warto podjąć wysiłek i zdobyć wiedzę o tym, jak uczyć się szybciej, łatwiej i skuteczniej. Na pewno szybko okaże się, że Twoje oceny poszybują do góry!